

## Tanulmányúton a tűz és jég országában

Az Erasmus pályázat támogatásával ebben az évben a Smart Teachers Play More elnevezésű tanfolyamon vettem részt a mesés Izlandon, melynek célja annak a speciális módszertannak a megismerése volt, melynek segítségével iskolai tanulmányi célkitűzéseinket, az ismeretek átadását, a készségek fejlesztését, játékos, mozgásos, örömteli tevékenységek végzése során valósítjuk meg.

A tudatosan tervezett, minden érzékszervet bevonó játékok segítségével a gyerekek szinte észrevétlenül fejleszthetik például a nyelvtanulás során az olvasott szövegértési készségüket, vagy sajátíthatják el a szorzótáblát. Olyan alapszereket ismertünk meg, melyek különböző tantárgyaknál, széleskörben alkalmazhatók, továbbfejleszthetők.

A megismert játékok és tevékenységek egyben lehetőséget teremtenek a szociális és érzelmi készségek, mint például türelem, tisztelet, utasítások pontos követése fejlesztésére, de erősítik a kitartást, az állóképességet, pontosságot és az erőnlétet is.

Megismertünk számos relaxációs és lazító technikát is, amelyek változatosabbá, hatékonyabbá teszik a tanulási folyamatot, sokszínűvé és izgalmassá a tanóra dinamikáját.

A tanfolyam során lehetőségünk adódott megismerni az izlandi iskolarendszert is, ahol az egyik legfontosabb szempont, hogy a diákok örömmel és szívesen vegyenek részt a tanórákon és egyéb iskolai tevékenységekben. Iskolákat látogattunk, tapasztalatot cseréltünk az izlandi, svéd, német, spanyol, dél-tiroli kollégákkal.

Délutánonként, illetve a szabadidőnkben felfedeztük a Föld legészakibb és legtisztább fővárosának, Reykjavíknak a nevezetességeit.

Jártunk többek közt az Izland izgalmas természeti csodáit bemutató Perlan Múzeumban, az izlandi történelmet ismertető Nemzeti Múzeumban és a Skanzenben, de lehetőségünk volt távolabbi kirándulásokat is tenni: eljutottunk az UNESCO világörökség részét képező, Thingvellir Nemzeti Parkba, amely arról nevezetes, hogy itt találkozik az észak-amerikai és eurázsiai lemez, amely évente kb. 20mm-rel távolodik egymástól, és hogy itt alapították a világ első parlamentjét.

Feledhetetlen élmény volt a hajóút a hatalmas jégtáblák közt a gleccsertavon, a csodálatos Gulfoss vízesés, és lenyűgözött Reynisfjara híres fekete tengerpartja, melyet mindenféle koromfekete homok borít.

Nem mulasztottuk el megtekinteni a minden gejzír elnevezését adó Geysir-t, és az 5-10 percenként kilövellő Strokkurt sem. Fáradalmainkat esténként a maga nemében egyedülálló geotermikus fürdőben a Kék Lagúnában, vagy a Reykjavíkban nagyszámban található fürdő valamelyikében vezettük le.

Hálás vagyok, hogy eljuthattam ebbe a hihetetlenül izgalmas országba, megismerhettem számos nagyszerű kollégát, jól használható ötleteket gyűjthettem, feltölthöttem a következő tanévre. Köszönet az Európai Bizottság támogatásáért.

