

Regisztrált tanár: 23 070 fő

Regisztrált szülő: 5 541 fő

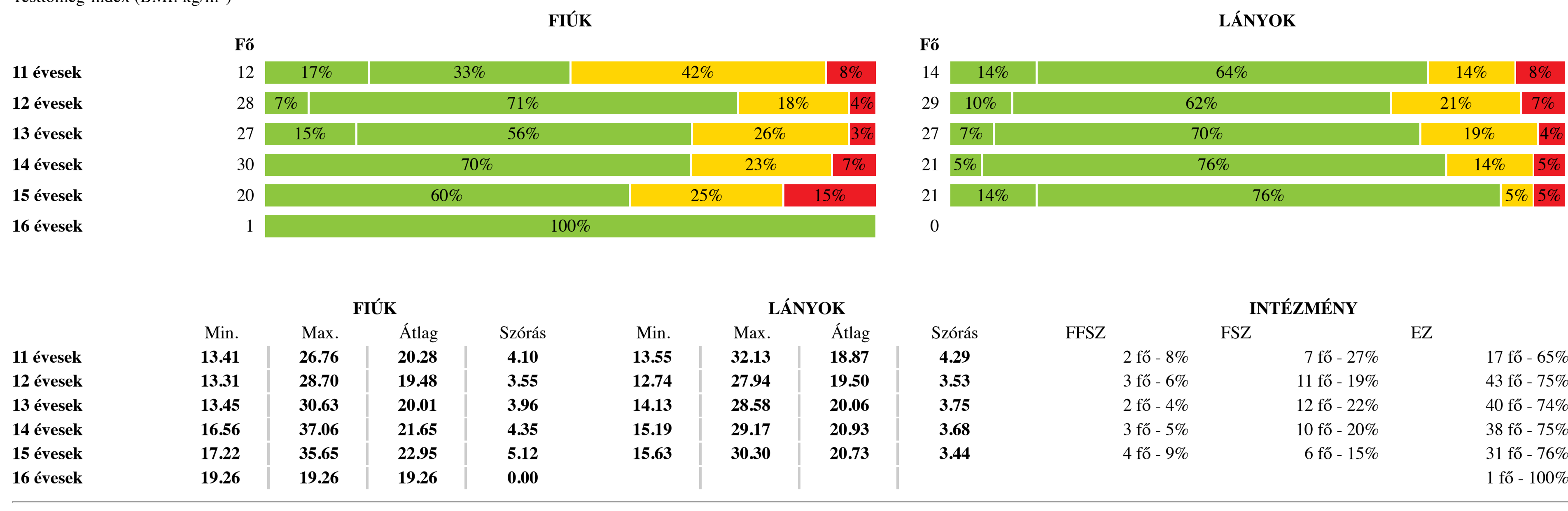
Regisztrált diák: 22 247 fő

- NETFIT®
- Riportok és statisztikák
- Médiatár
- Kapcsolat

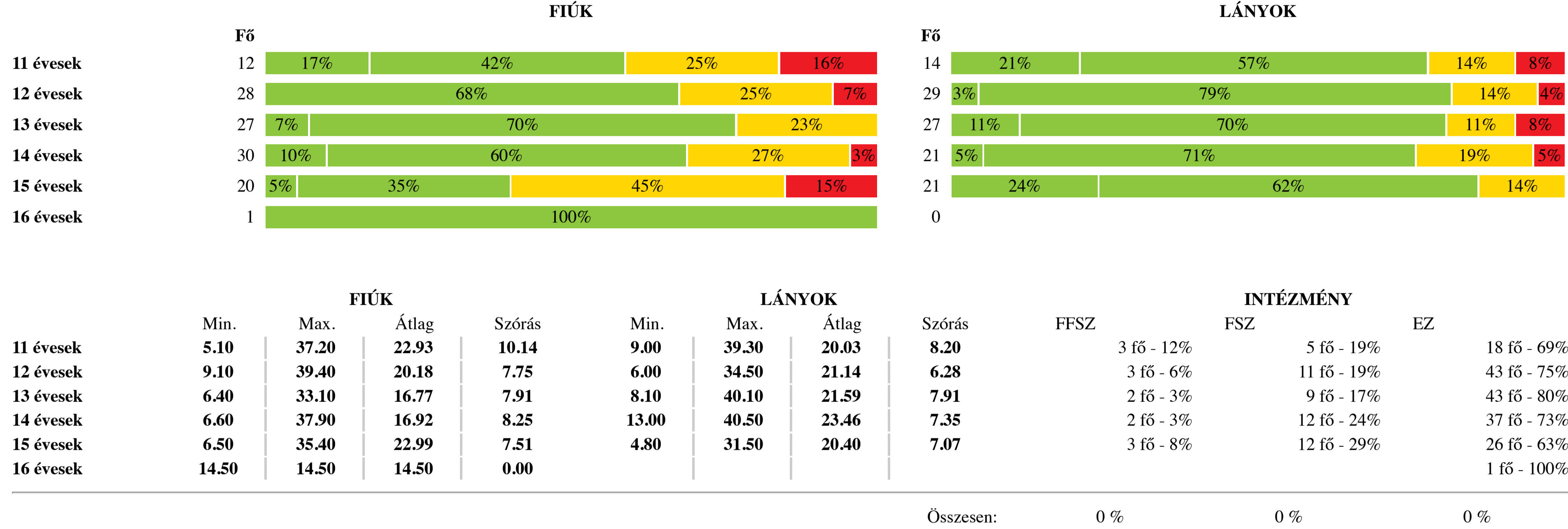
Intézményi zónaösszesítő - Solymári Hunyadi Mátyás Német Nemzetiségi Általános Iskola, Alapfokú Művészeti Iskola
2018/2019 tanév Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %
Létszám: 230 fő (fiú: 118, lány: 112) Átlagéletkor: 13

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

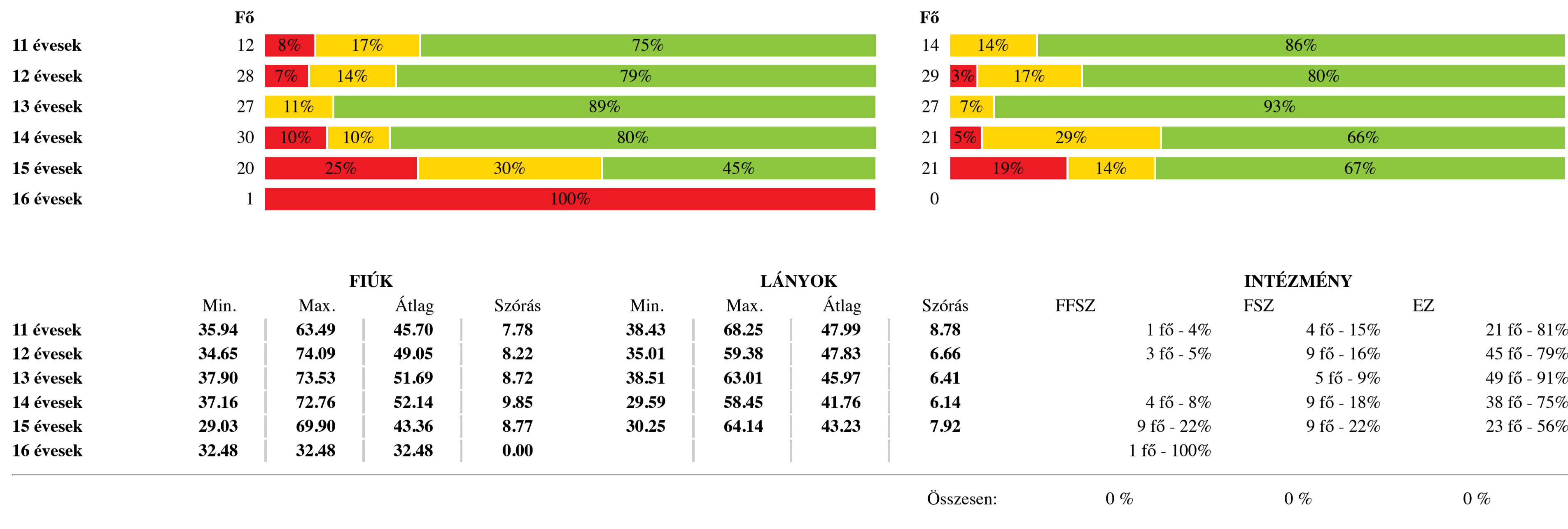


Testzsír százaléka (TZS %)



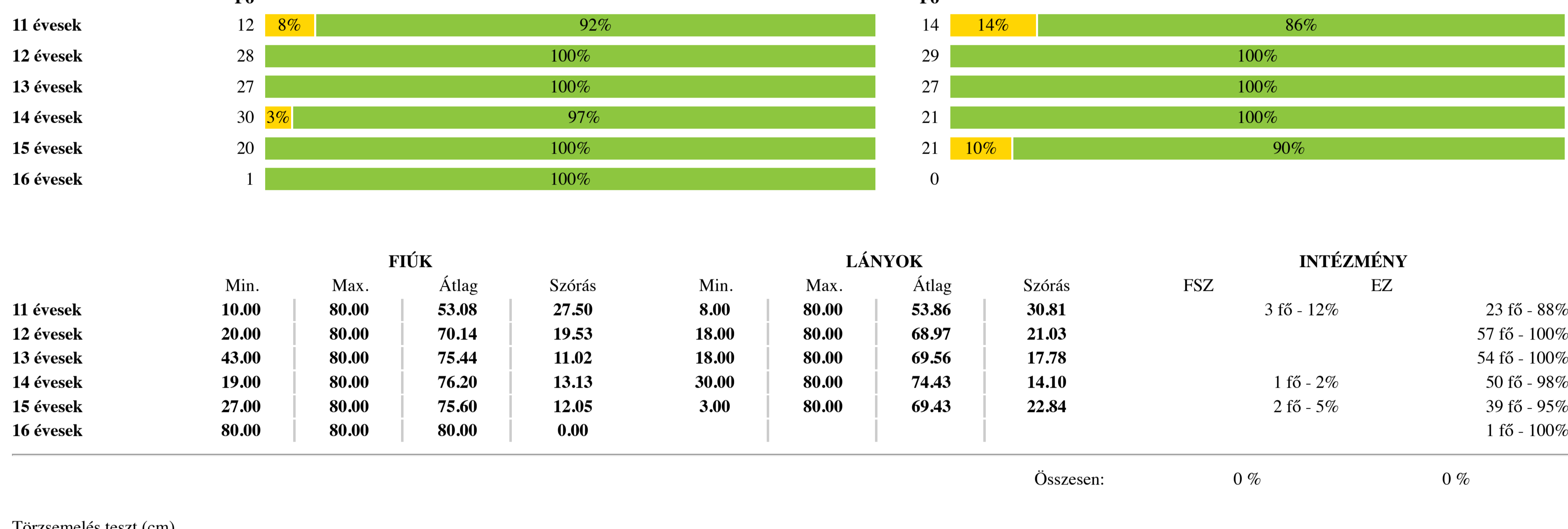
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

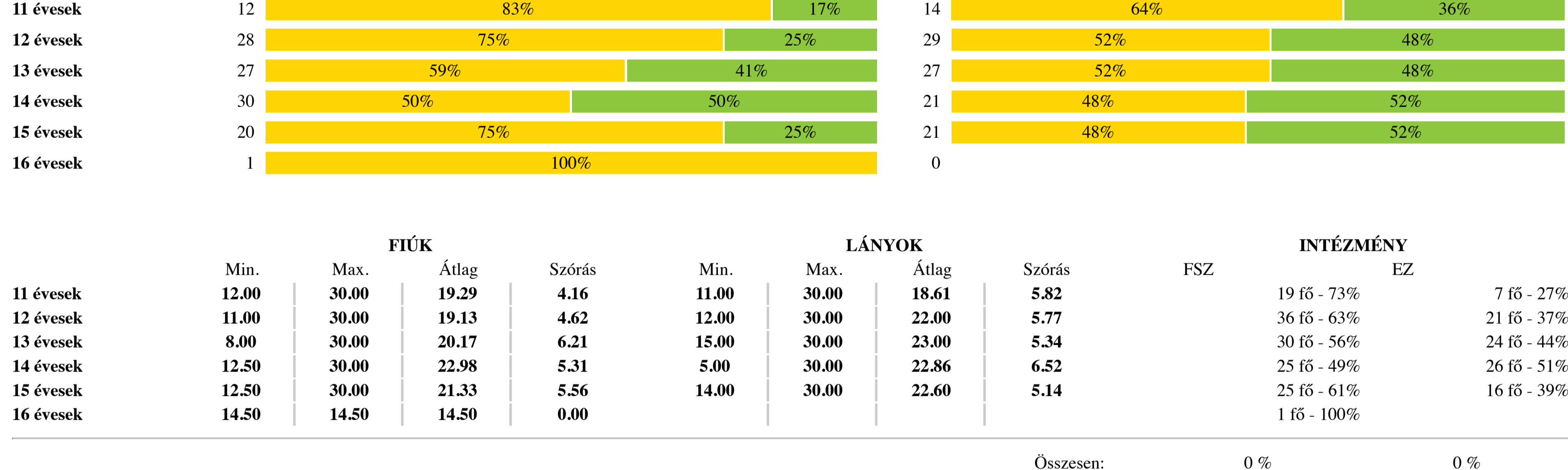


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

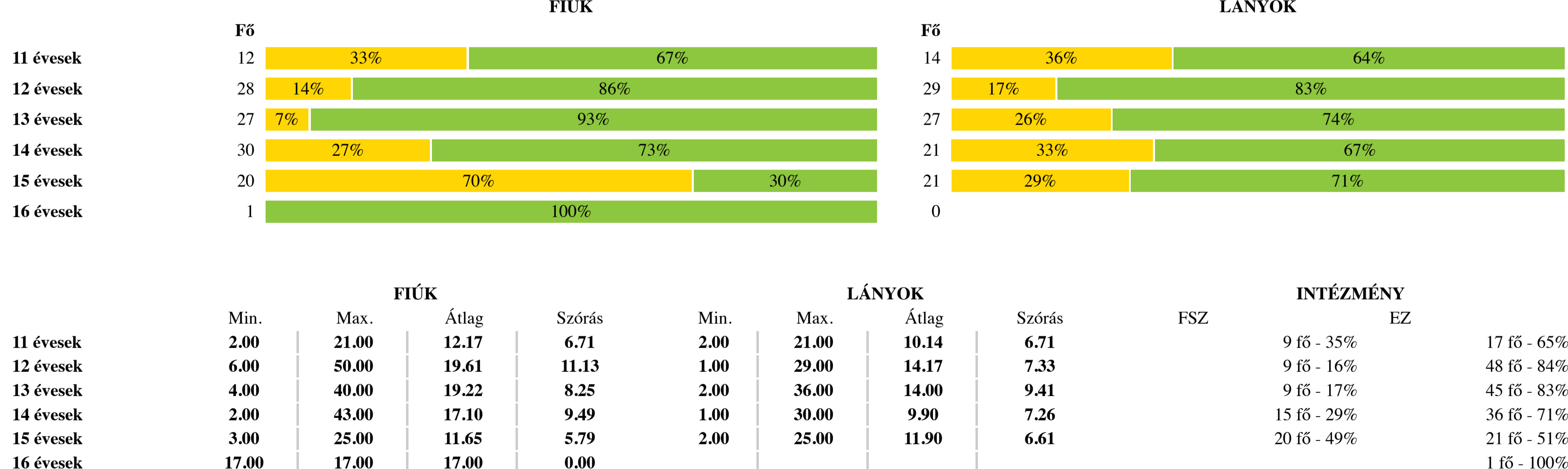
Ütemezett hasizom (db)



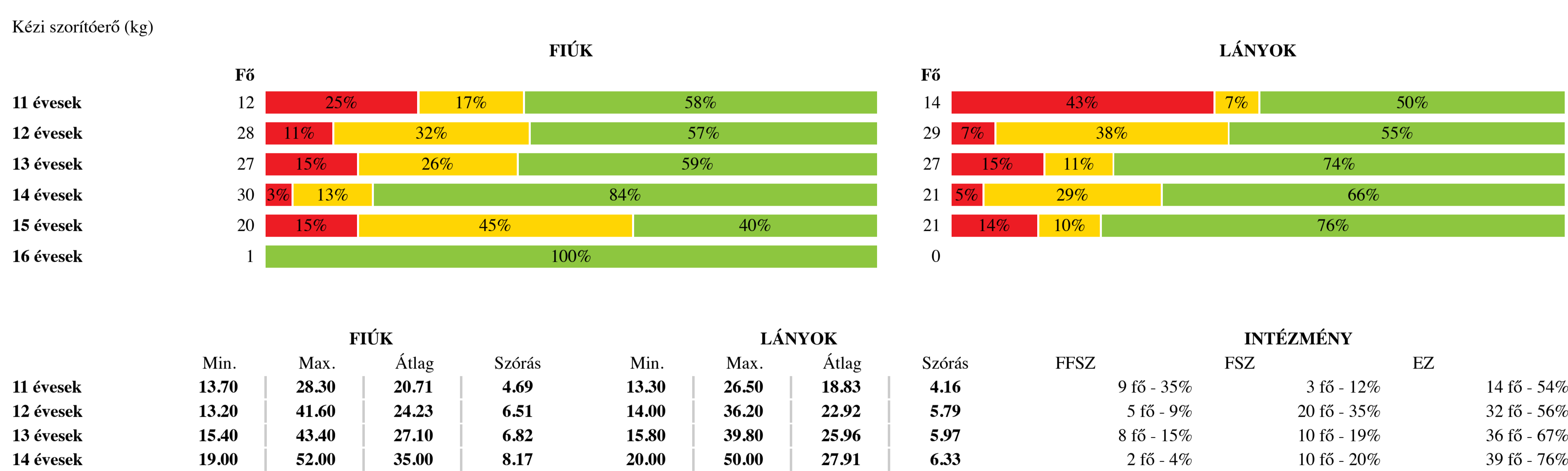
Törzsemelés teszt (cm)



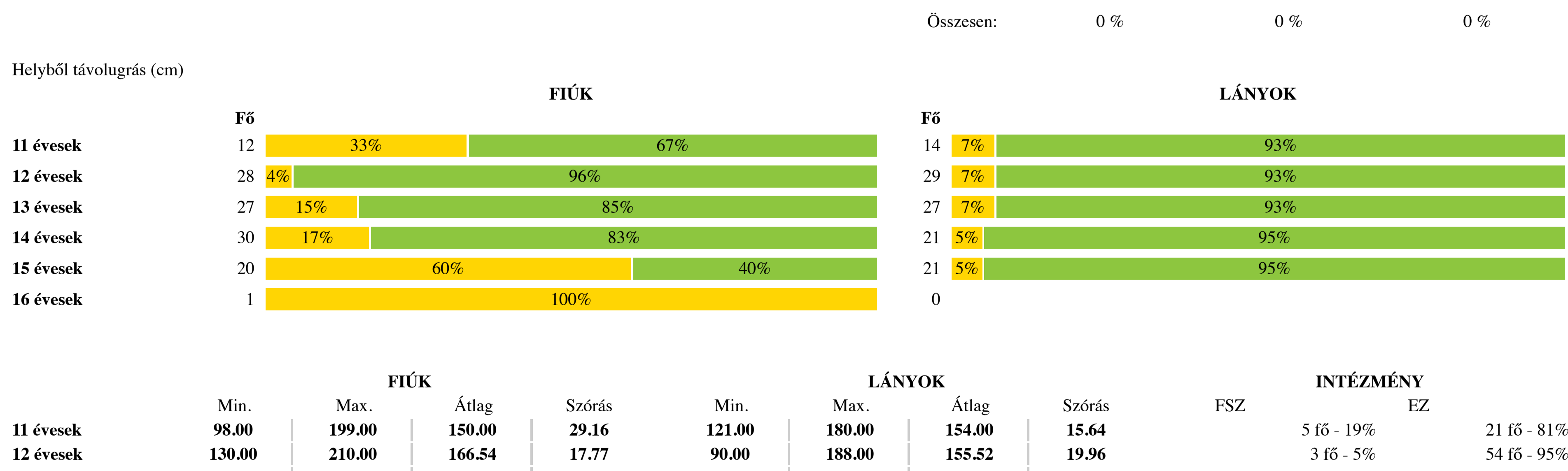
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)

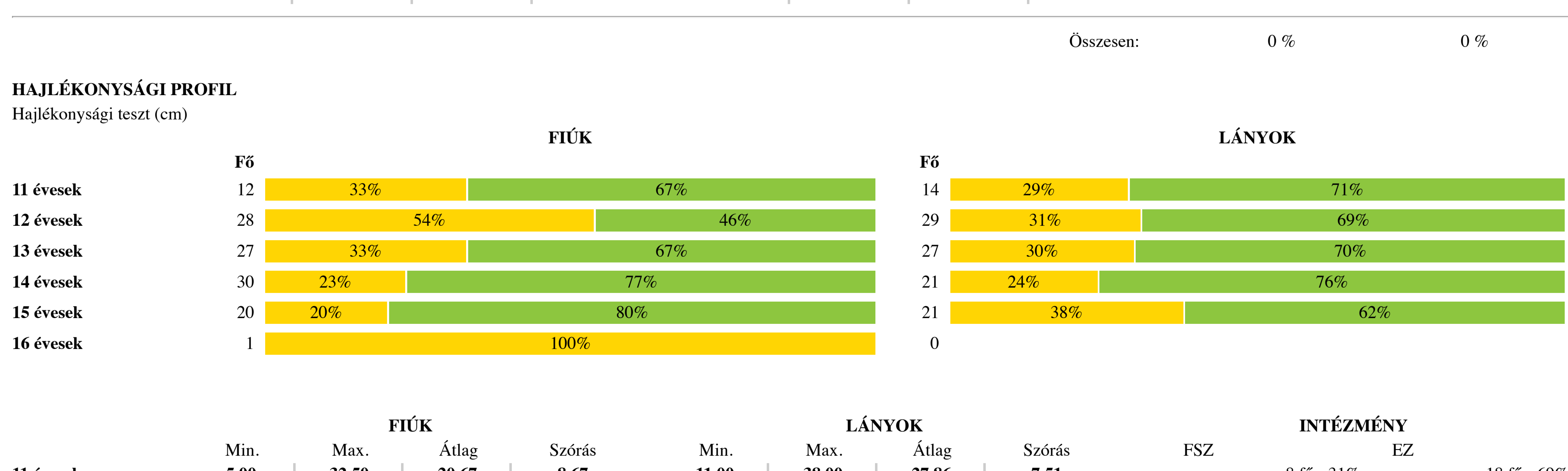


Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonyági teszt (cm)



Egészségzónák magyarázata

Fokozott fejlesztés szükséges

Fejlesztés szükséges

Egészségzóna