

Regisztrált tanár: 23 070 fő

Regisztrált szülő: 5 541 fő

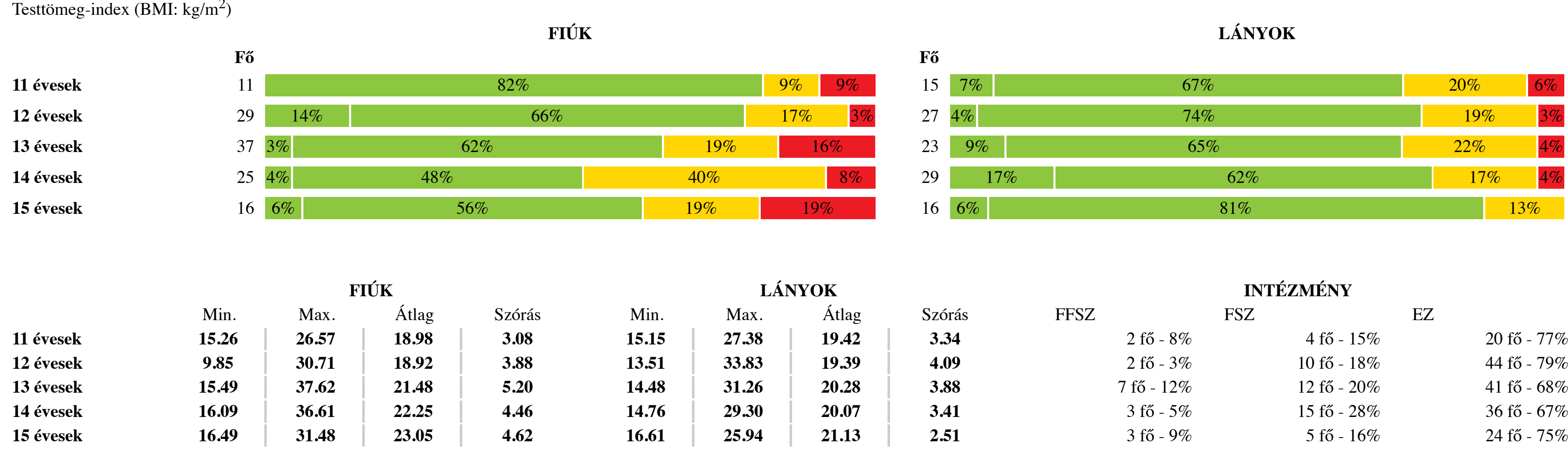
Regisztrált diák: 22 247 fő

- NETFIT®
- Riportok és statisztikák
- Médiatár
- Kapcsolat

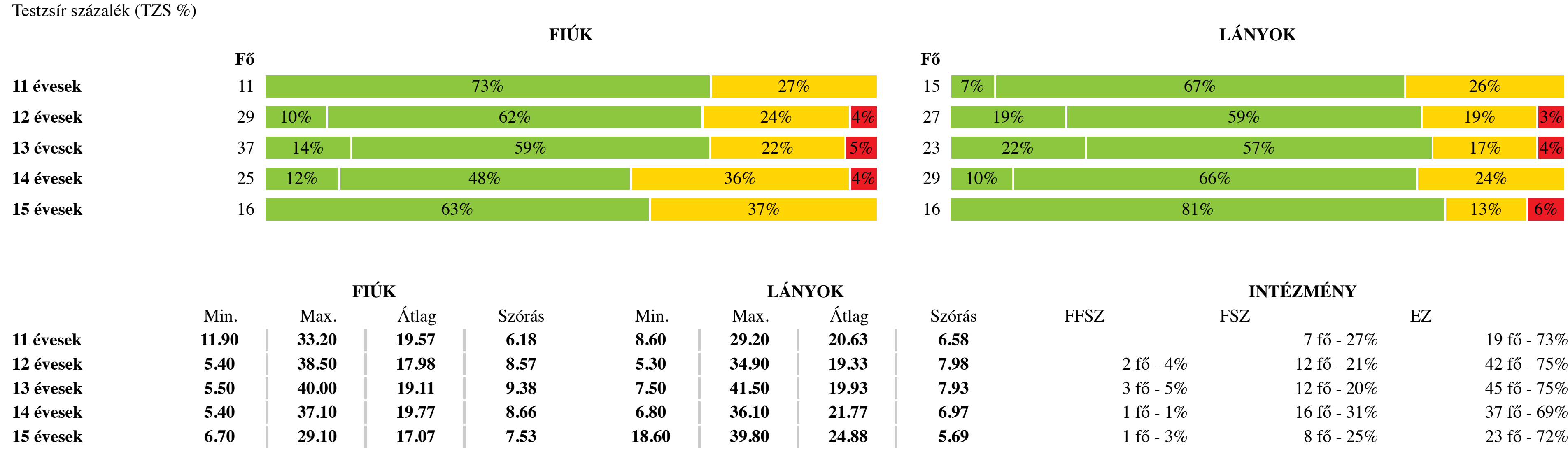
Intézményi zónaösszesítő - Solymári Hunyadi Mátyás Német Nemzetiségi Általános Iskola, Alapfokú Művészeti Iskola
2017/2018 tanév
Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %
Létszám: 229 fő (fiú: 118, lány: 111)
Átlagéletkor: 13

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

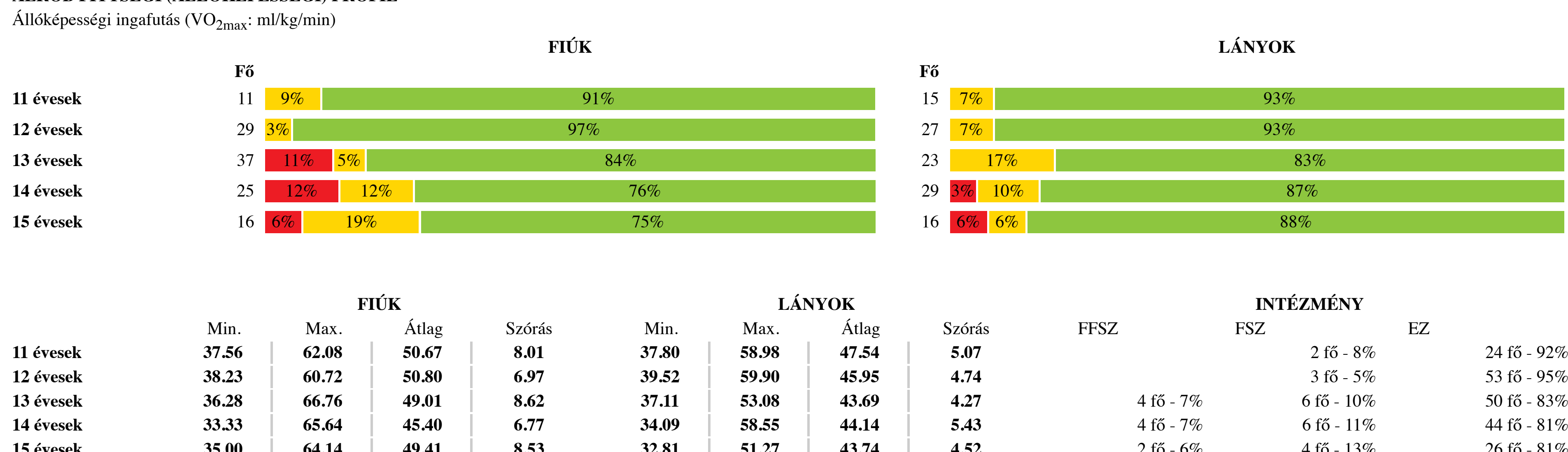


Testzsír százalék (TZS %)



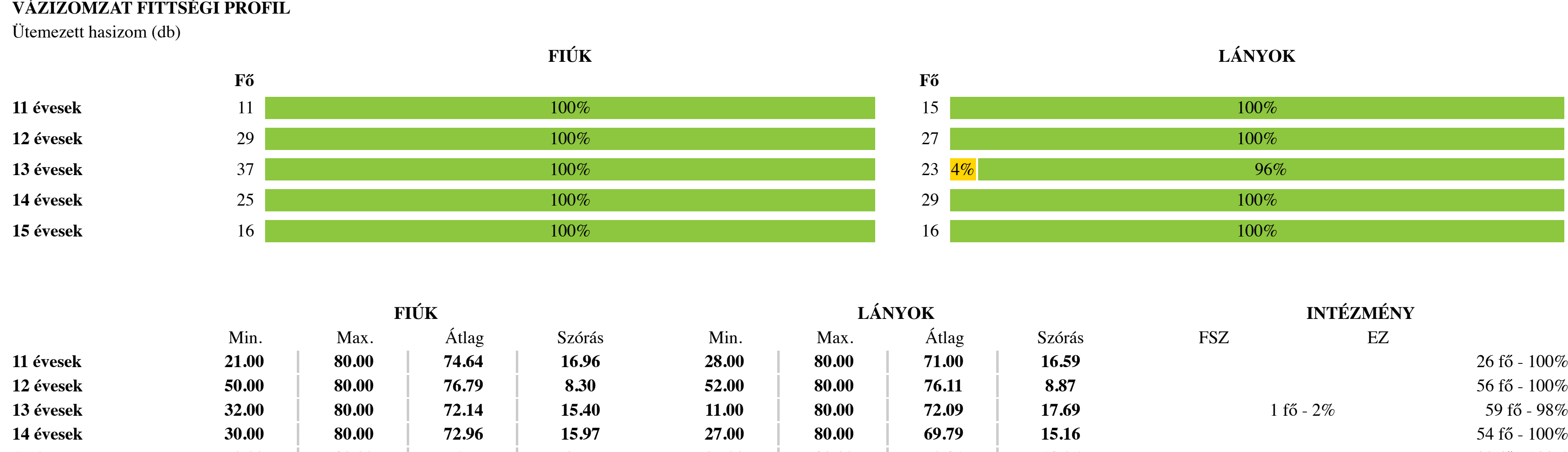
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

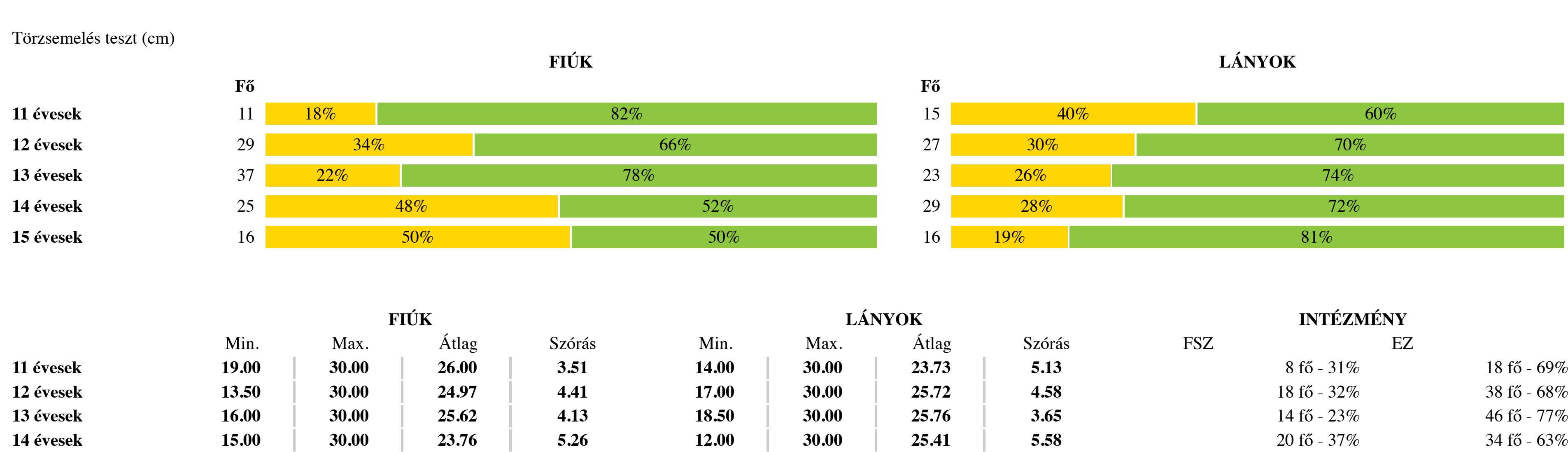


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

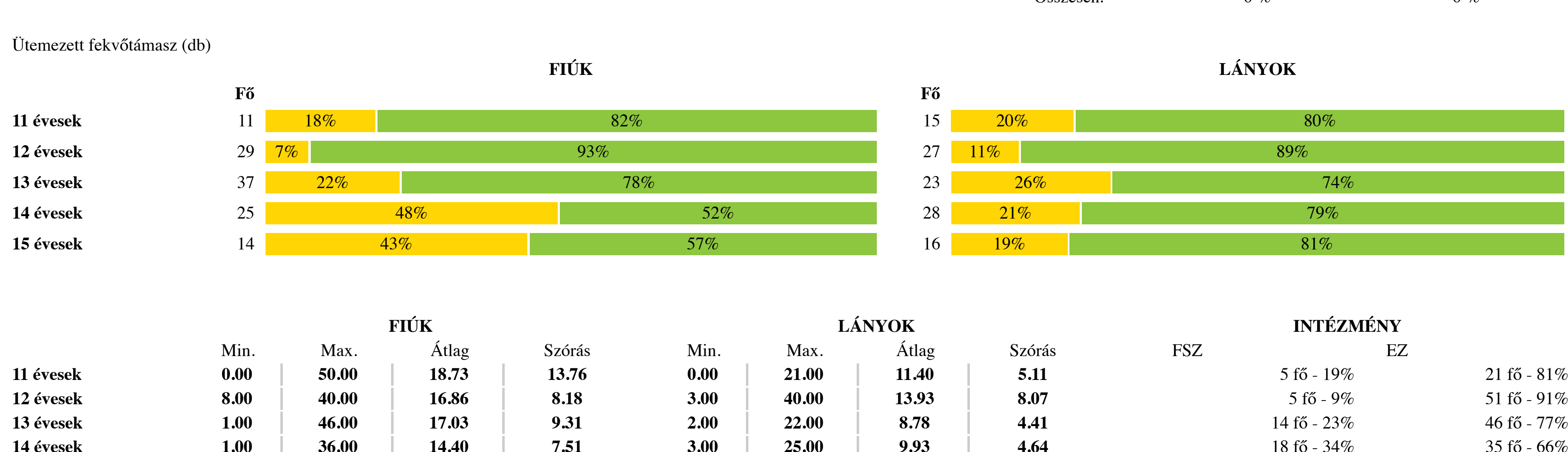
Ütemezett hasizom (db)



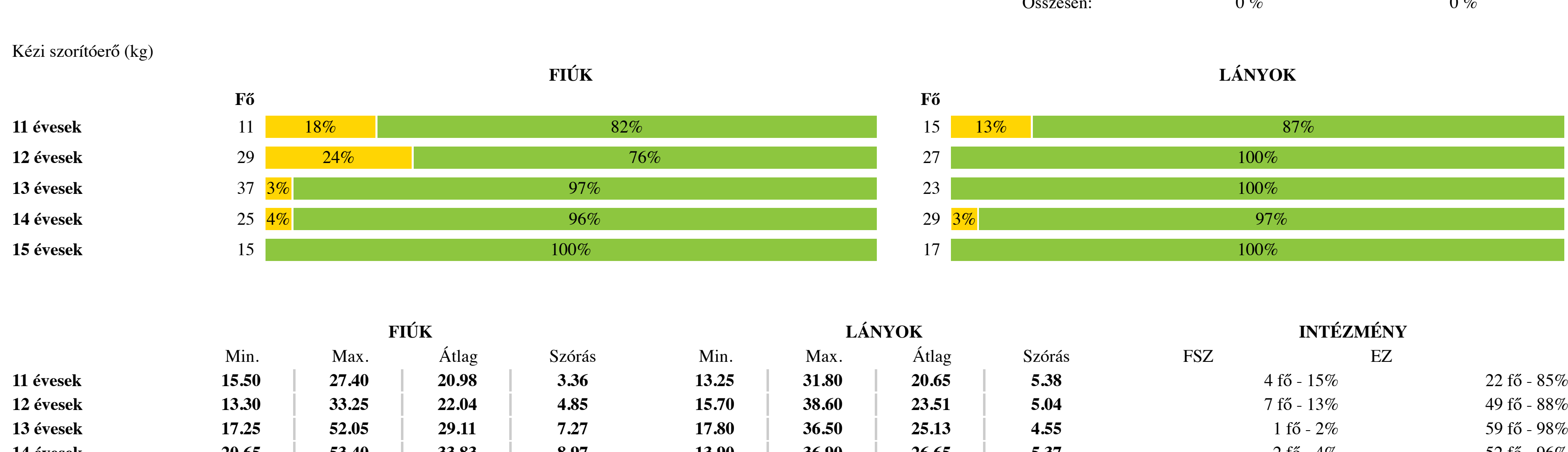
Törzsemelés teszt (cm)



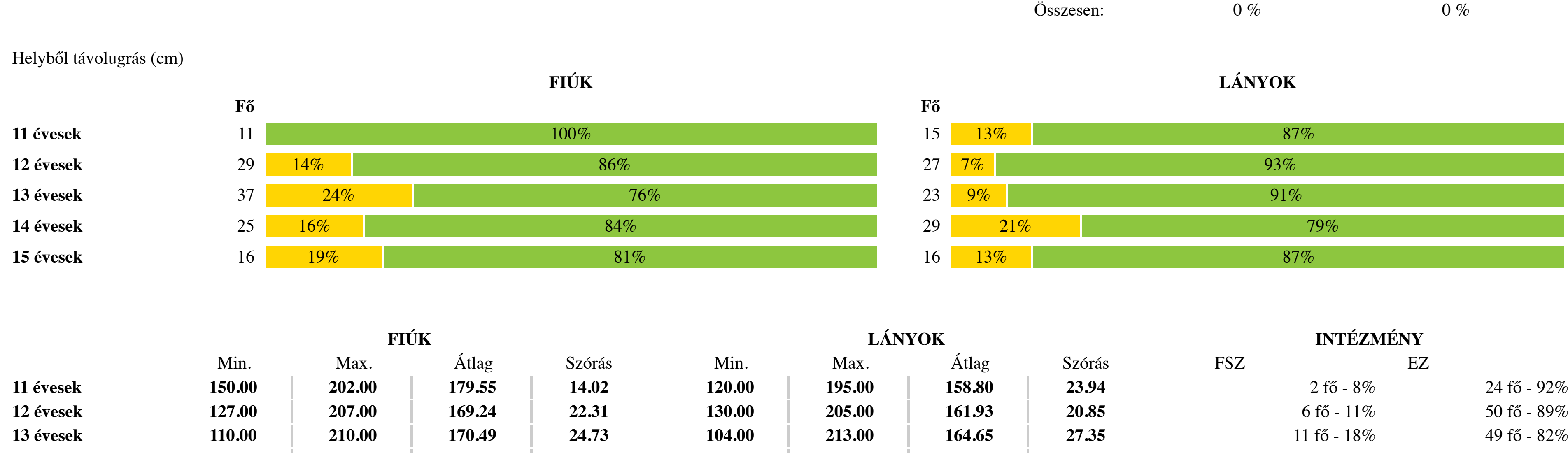
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)

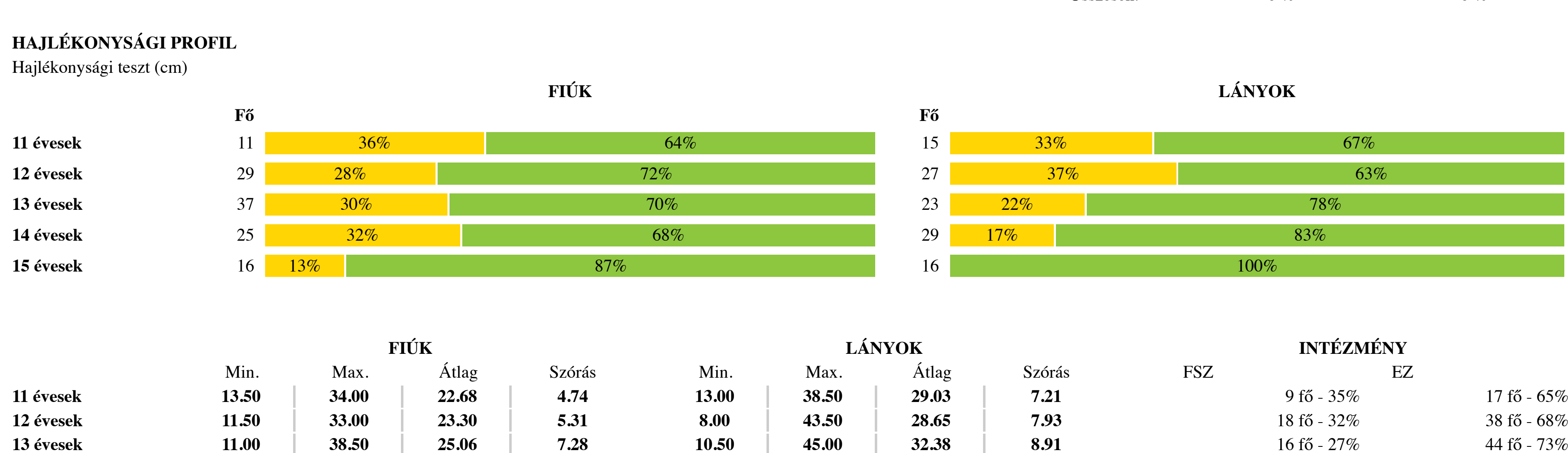


Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKNYISÁGI PROFIL

Hajlékonyági teszt (cm)



Egészségzónák magyarázata

Fokozott fejlesztés szükséges

Fejlesztés szükséges

Egészségzóna